

# „Ruhepausen“

für Kinder und Mitarbeitende  
im Alltag von OGTS und  
Schulbezogener Jugendsozialarbeit

**15. Februar 2019**  
Nürnberg



Fortbildung

**Zeitraumen** 15.2.2019  
9.30 Uhr Stehkafee  
10 Uhr Begrüßung  
17.00 Uhr Ende

**Ort** eckstein  
Burgstraße 1 - 3  
90403 Nürnberg  
www.eckstein-evangelisch.de  
barrierefrei

**Kosten** Teilnahmegebühren

ejsa-Mitglieder	€ 130,00
Nicht-Mitglieder	€ 150,00

Mittagessen und Getränke sind im Preis  
enthalten.

Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr  
zu überweisen, sobald Sie von uns  
eine Rechnung erhalten haben.

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich bis **2.2.2019**  
per Anmeldeabschnitt oder online unter  
**[www.ejsa-bayern.de/fortbildung](http://www.ejsa-bayern.de/fortbildung)** an.

ejsa Bayern e.V.  
Loristr. 1  
80335 München  
Telefon 089 159187-71  
Telefax 089 159187-80

Sie erhalten von uns 2 Wochen vor Beginn  
des Seminars eine Anmeldebestätigung  
mit Anreisebeschreibung und Teilnehmerliste.

## Konzept

Sie arbeiten mit Kindern und Jugendlichen im Bereich Ganzttag oder Nachmittagsbetreuung.

Ruhe ist nichts, was man verordnen kann, aber fast alle sehnen sich danach...

Die Kinder kommen nach einem langen Vormittag in der Schule zu Ihnen und sind aufgedreht, müde, manchmal aggressiv und brauchen sehr viel Ansprache von Ihnen als pädagogische Fachkraft.

Es ist bei vielen Kindern oft laut und unruhig und für alle Beteiligten anstrengend.

Um für alle - auch für sich selber - gute und hilfreiche Bedingungen zu schaffen, müssen Sie Kindern und Jugendlichen und für sich selber immer wieder Ruhepausen schaffen.

Nicht immer verfügen Sie über ideale Bedingungen, die Ihre und die Ruhepausen der Kinder unterstützen könnten. Dafür ist das ganze Arbeitsfeld zu sehr im Aufbau begriffen.

Dieses Seminar versucht im Rahmen des Möglichen hilfreiches Werkzeug zur Unterstützung von Ruhepausen für Ihren pädagogischen Alltag anzubieten.

## Ziel

Ruhepausen schaffen: ein Gewinn für die Pädagog\*innen und für die Kinder zugleich

Sie bekommen Methoden und Know-how für den beruhigenden und lebendigen Alltag.

## Inhalt

Ruheinseln schaffen, Momente der Ruhe gestalten und eine Auszeit nehmen

Ruhepausen schaffen am Übergang von der Schule in den Mittag hinein („Schleusenmodell“)

Gute Übergänge markieren und bewusst von der Schule in den Nachmittag starten („Jetzt kommt etwas Neues“)

pädagogische Haltung der Fachkraft und im Team

Techniken (die die verschiedenen Kindertypen berücksichtigen)

Raumgestaltung

## Referentin:

Ulrike Saalfrank, Dipl. Psychologin, Supervisorin u.a. in Jugendsozialarbeit, Ganzttag, Kita, Rosenheim

## Leitung

Barbara Klamt  
Fortbildungsreferentin ejsa Bayern e.V.



**Fortbildung „Ruhepausen“**  
hiermit melde ich mich /  
melden wir uns verbindlich an.

am 15.2.2019

**Datum / Unterschrift**

**Anschrift der Einrichtung (Stempel)**

Name

Vegetarisches Essen

Veganes Essen

Name

Vegetarisches Essen

Veganes Essen

Name

Vegetarisches Essen

Veganes Essen

E-Mail

Telefon

Sie müssen nach dieser Anmeldung wieder absagen?  
Das können Sie kostenfrei bis 2 Wochen vor Beginn dieser Fortbildung tun.  
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir danach den Teilnahmebeitrag in voller Höhe berechnen müssen.