

Junge Geflüchtete

Erschöpfung im System
Helfer*innen und junge Geflüchtete
Wege zu neuer Kraft

5.12.2018
München



Fortbildung

- Zeitraumen** 5.12.2018
9:30 Uhr Stehkafee
10:00 Uhr Begrüßung
17:00 Uhr Ende
- Ort** Evang. Hochschulgemeinde
Nymphenburger Straße 50
80335 München
www.hochschulgemeinde-muenchen.de
- Kosten** Teilnahmegebühren
ejsa-Mitglieder € 130,00
Nicht-Mitglieder € 150,00
- Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr zu überweisen, sobald Sie von uns eine Rechnung erhalten haben.

Anmeldung Bitte melden Sie sich bis **20.11.2018**
per Anmeldeabschnitt oder online unter
www.ejsa-bayern.de/fortbildungen an.

ejsa Bayern e.V.
Loristr. 1
80335 München
Telefon 089 159187-6
Telefax 089 159187-80

Sie erhalten von uns 2 Wochen vor Beginn
des Seminars eine Anmeldebestätigung
und Anreisebeschreibung.

Konzept Sie arbeiten seit einiger Zeit mit jungen Geflüchteten. Die Arbeit hat sich an vielen Stellen verändert:

- * politische Weichenstellungen erschweren schon lange die Integrationsarbeit
- * die Geflüchteten warten schon lange in Ungewissheit über ihre Bleibeperspektiven und dies hinterlässt tiefe Spuren
- * für manche sind Träume zerplatzt, es ist unklar, wie ihr Leben weitergeht
- * posttraumatische Belastungsstörungen werden sichtbar
- * Sie als Helfer*innen haben viel Energie investiert und stießen permanent an Ihre Grenzen

Sie wollen weiterhin gute Arbeit leisten, weil Sie die Bedarfe sehen, ihnen gerecht werden und trotzdem gesund bleiben wollen.

Dafür benötigen Sie für sich eine Neuorientierung, inklusive eines guten Systems der Selbstfürsorge.

Auch für die Geflüchteten wollen Sie gerne Elemente der Selbstfürsorge anbieten.

Ziel Sie arbeiten an Ihrer Haltung in Ihrer anspruchsvollen und kräftezehrenden Arbeit mit jungen Geflüchteten und lernen gute Grenzen zu setzen. Sie finden Elemente der Selbstfürsorge für Ihren Arbeitsalltag und den Lebensalltag der jungen Geflüchteten. Sie begeben sich auf den Weg zu Energie und Kraft für herausfordernde Zeiten.

Inhalte Die Arbeit mit Geflüchteten ist schwieriger geworden – viele Gründe

Veränderungen in der Flüchtlingsarbeit auf Seiten der Flüchtlinge, Politik, Stimmung, bei mir

Symptome bei den Flüchtlingen – wie darauf reagieren (von Schlafproblemen bis aggressives Verhalten)

Gute Abgrenzung gegen aggressives Verhalten

Primäre Symptome bei den Flüchtlingen – sekundäre Traumatisierung im Helfersystem

Wie beuge ich sekundärer Traumatisierung vor?

Das ABC guter Selbstfürsorge
Die Wichtigkeit der guten Grenzsetzung

Kategorien kultureller Orientierung
Was geht ab bei den Flüchtlingen – und bei uns?

Referentin Maria Zepfer, Dipl. Psychologin, Psychotherapie, München

Leitung Barbara Klamt
Fortbildungsreferentin ejsa Bayern e.V.



Fortbildung „Erschöpfung im System“

am 5.12.2018

Hiermit melde ich mich /
melden wir uns verbindlich an.

Name

Vegetarisches Essen

Name

Vegetarisches Essen

Sie müssen nach dieser Anmeldung wieder absagen?
Das können Sie kostenfrei bis 2 Wochen vor Beginn dieser Fortbildung tun.
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir danach den Teilnahmebetrag in voller Höhe berechnen müssen.

Anschrift der Einrichtung (Stempel)

Datum / Unterschrift

Datenschutzhinweis:

Unseren Umgang mit personenbezogenen Daten erläutern wir auf unserer Homepage: www.ejsa-bayern.de

E-Mail

Telefon

Bitte senden Sie mir den ejsa-Newsletter zu.