

„Nein sagen“

und „Nein“ meinen
in Zeiten fast grenzenloser Ansprüche
von außen

für Mitarbeiter*innen in der Jugendsozialarbeit

21. - 22. März 2018
Pappenheim



Fortbildung

Zeitraumen	21.3.2018 9.30 Uhr Stehkafee 10 Uhr Begrüßung
	22.3.2018 17 Uhr Ende
Ort	Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Stadtparkstraße 8 91788 Pappenheim www.ebz-pappenheim.de
Kosten	Teilnahmegebühren ejsa-Mitglieder € 310,00 Nicht-Mitglieder € 340,00 Übernachtung/Verpflegung € 150,00

Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr
zu überweisen, sobald Sie von uns
eine Rechnung erhalten haben.

Anmeldung Bitte melden Sie sich bis **5.3.2018**
per Anmeldeabschnitt oder online unter
www.ejsa-bayern.de/fortbildung an.

ejsa Bayern e.V.
Loristr. 1
80335 München
Telefon 089 159187-71
Telefax 089 159187-80

Sie erhalten von uns 2 Wochen vor Beginn
des Seminars eine Anmeldebestätigung
mit Anreisebeschreibung und Teilnehmerliste.

Konzept

Sie arbeiten in der Jugendsozialarbeit an Stellen, die Ihnen viel abverlangen

- * Arbeitskraft
- * Kreativität
- * Zeit
- * Flexibilität
- * Improvisationstalent

Im Prinzip ist das für Sie auch o.k...
Nur manchmal wird es Ihnen zuviel und Sie würden gerne bremsen oder auch mal „Nein“ sagen.

Dies fällt Ihnen schwer und Sie wünschen sich für diese Situationen mehr Klarheit und Sicherheit, um zu Ihren Einschätzungen und Bedürfnissen zu stehen.

In diesem Workshop trainieren Sie mit Theater klares und bestimmtes Auftreten.
Sie erfahren:
Was wirkt wie auf der Bühne des Lebens?

Ziel Sie bekommen:
Theaterkniffe für Werkstatt, Besprechung und Auftreten.



Inhalt

Schulung der Selbst- und Fremdwahrnehmung im Berufskontext
Aktivierung und Einsatz von Atem, Körpersprache und Energie
Spielerischer Zugang zur Selbstdarstellung in der Berufsrolle
Theaterspiele, Improvisationstheater als Training für Schlagfertigkeit, Spontaneität, Klarheit
Übungen für eine klare Körpersprache:
* Kontakt schaffen,
* Sympathien erzeugen,
* Grenzen setzen

Körperstatus und Statusspiele
Mentales Training:
„Die innere Haltung zeigt sich im Körper“

Im Raum: Ihr Verhältnis zum Raum bestimmt Ihre Präsenz und Ihren Status
Einklang von Körpersprache, Standing und klaren Formulierungen
Bewusstes Sprechen: sprachliche Weichmacher vermeiden, Klarheit schaffen
Rollenarbeit und Rollenwechsel in verschiedenen Situationen
Stegreifpräsentationen, Simulation von beruflichen Situationen
Bewegung & Stimme: Tempo, Betonung, Sprechausdruck, Gestik & Mimik

Moderierter Transfer: Feedback von Trainerin und Gruppe

Referentin Lenka Wolf, Training mit Theater, Frankfurt
www.lenka-wolf.de

Leitung Barbara Klamt, Fortbildungsreferentin
ejsa Bayern e.V.

Fortbildung „Nein sagen“ am 21. - 22.3.2018

Hiermit melde ich mich /
melden wir uns verbindlich an.

Name

Vegetarisches Essen

Name

Vegetarisches Essen

Name

Vegetarisches Essen

Anschrift der Einrichtung (Stempel)

Datum / Unterschrift

Sie müssen nach dieser Anmeldung wieder absagen?
Das können Sie kostenfrei bis 2 Wochen vor Beginn dieser Fortbildung tun.
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir danach den Teilnahmebeitrag in voller Höhe berechnen müssen.

E-Mail

Telefon