

# Motivational Interviewing

Entwicklung in Gang bringen  
Junge Menschen in der  
Jugendsozialarbeit

**25. - 26. Februar 2019**  
Pappenheim



Fortbildung

<b>Zeitraumen</b>	<b>25.2.2019</b>	9:30 Uhr	Stehkaffee
		10:00 Uhr	Begrüßung
	<b>26.2.2019</b>	17:00 Uhr	Ende
<b>Ort</b>	Evang. Bildungs- und Tagungszentrum Stadtparkstraße 7 - 18 91788 Pappenheim Telefon 09143 604-14 www.ebz-pappenheim.de Bedingt barrierefrei (auf Anfrage)		
<b>Kosten</b>	Teilnahmegebühren		
	ejsa-Mitglieder	€ 310,00	
	Nicht-Mitglieder	€ 350,00	
	Übernachtung/Verpflegung	€ 100,00	

Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr zu überweisen, sobald Sie von uns eine Rechnung erhalten haben.

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich bis **1.2.2019** per Anmeldeabschnitt oder online unter **[www.ejsa-bayern.de/fortbildung](http://www.ejsa-bayern.de/fortbildung)** an.

ejsa Bayern e.V.  
Loristr. 1  
80335 München  
Telefon 089 159187-71  
Telefax 089 159187-80

Sie erhalten von uns 2 Wochen vor Beginn des Seminars eine Anmeldebestätigung und Anreisebeschreibung.

**Konzept** Sie wünschen sich, Jugendliche und junge Erwachsene in Ihren Beratungsgesprächen sichtbar zu erreichen.

Sie sind die „Ausweichmanöver“ der Zielgruppe leid, denn Sie wollen echte Entwicklungsschritte anstoßen.

Sie merken, dass es mühsam ist, die Zielgruppe zur Veränderung zu überreden. Es zehrt an Ihren Kräften als Berater oder Beraterin.

Sie erleben, dass es für die jungen Menschen gute Gründe gibt, sich nicht zu verändern.

Trotzdem spüren Sie in ihrem Beharren immer wieder auch Momente des Aufbruchs.

Motivational Interviewing ist das Mittel der Wahl, wenn Menschen zu Veränderung eines schädigenden Verhaltens noch nicht bereit sind – sei es, dass sie noch kein Problembewusstsein haben oder sie in ihrer eigenen Ambivalenz fest stecken und keine Zuversicht besitzen, eine positive Veränderung erreichen zu können.

**Ziel** In diesem 2-tägigen Seminar erlangen Sie nicht nur Wissen über MI.  
Sie üben real und

...erkennen den eigenen Handlungsspielraum im Hinblick auf positive (motivierende) Gesprächsführung und können ihn ausfüllen.

...kennen die bereitgestellten Werkzeuge aus dem MI, können sie beherrschen und wenden sie zum geeigneten Zeitpunkt an

...können die erlernten MI-Kompetenzen zur Burnoutprävention einsetzen

## **Inhalte** Motivational Interviewing

### **Was ist Motivational Interviewing?**

### **Methoden des Motivational Interviewing**

- offene Fragen
- aktives Zuhören
- Wertschätzung und Würdigung ausdrücken
- Besprochenes zusammenfassen
- Umgang mit Widerständen
- Äußerungen der Eigenmotivation stärken
- Änderungszuversicht stärken

**Methoden** Kurzvorträge, Übungen in Kleingruppen

**Referenten** Gela Böhrkircher, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)  
GK Quest Akademie, Heidelberg

**Leitung** Barbara Klamt  
Fortbildungsreferentin ejsa Bayern e.V.



**Fortbildung „Motivational Interviewing“** am 25. - 26.2.2019

hiermit melde ich mich /  
melden wir uns verbindlich an.

Name

Vegetarisches Essen  Veganes Essen

Name

Vegetarisches Essen  Veganes Essen

Sie müssen nach dieser Anmeldung wieder absagen?  
Das können Sie kostenfrei bis 2 Wochen vor Beginn dieser Fortbildung tun.  
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir danach den Teilnahmebetrag in voller Höhe berechnen müssen.

**Anschrift der Einrichtung (Stempel)**

**Datum / Unterschrift**

### **Datenschutzhinweis:**

Unseren Umgang mit personenbezogenen Daten erläutern wir auf unserer Homepage:  
[www.ejsa-bayern.de](http://www.ejsa-bayern.de)

E-Mail

Telefon

Bitte senden Sie mir den ejsa-Newsletter zu.