

Traumatische Erfahrungen und ihre Folgen Handlungsmöglichkeiten in der Jugendsozialarbeit

08.11.2022 + 15.11.2022

Konzept Sie arbeiten mit jungen Menschen. Darunter sind viele traumatisierte Menschen – eine besondere Herausforderung in Ihrer pädagogischen Arbeit!
Krieg, Flucht und Vertreibung hinterlassen bei jungen Menschen tiefe körperliche und seelische Spuren. Aber auch im „sicheren Deutschland“ machen Kinder und Jugendliche traumatische Erfahrungen wie Unfälle, Krankheit ... Je jünger die Betroffenen dies erlebt haben und je weniger umsie sie waren, desto schwerwiegender sind die Folgen. In Ihrem Arbeitsalltag erleben Sie sie z. B. in Form von Konzentrations- und Leistungsproblemen im Schul- und Ausbildungsalltag. Sie wünschen sich mehr Know-How und Handlungskompetenz für Ihre Arbeit mit traumatisierten jungen Menschen.

Ziel In dieser Fortbildung erwerben Sie Know-How zu den Wirkungen und Auswirkungen von Traumatisierung. Sie erlernen Übungen und Maßnahmen, die Sie mit Betroffenen im Alltag gut umsetzen können

Zielgruppe Pädagogische Fachkräfte aus allen Arbeitsfeldern der Jugendsozialarbeit

- Inhalt**
- Einführung in die Grundlagen der Psychotraumatologie und neurophysiologische Aspekte
 - Überblick zum Symptomspektrum der Traumafolgestörung und posttraumatischen Belastungsstörung im Kindes- und Jugendalter und im Erwachsenenalter
 - Stabilisierungstechniken, Selbstberuhigungsmaßnahmen und Umgang mit Dissoziationen
 - Einblick in die Traumatherapie und Traumahelferausbildung
 - Therapieunterstützende Methoden, die cotherapeutisch im pädagogischen Alltag eingesetzt werden können, wie z. B. funktionelle Entspannung, SURE und entschleunigtes Atmen
 - Umgang mit Krisen

Referierende Prof. Dr. Beate Leinberger, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Regensburg

Leitung Elisabeth Meßner, Fortbildungsreferentin ejsa Bayern e.V.

Zeitraumen 08.11.2022 + 15.11.2022
9:00 – 12:00 Uhr

Ort online

Die Fortbildung findet als Videokonferenz via Zoom statt. Sie benötigen einen PC/Notebook mit stabilem Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

Kosten Teilnahmegebühren
ejsa-Mitglieder 130,00 Euro
Nichtmitglieder 150,00 Euro

Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr zu überweisen, sobald Sie von uns eine Rechnung erhalten haben.

Anmeldung Bitte melden Sie sich bis **25.10.2022** online an unter www.ejsa-bayern.de/fortbildung

