

## Psychosoziale Unterstützung für Kinder und Jugendliche im Offenen Ganzttag

06.10.2023 + 20.10.2023

**Konzept** In Ihrer Arbeit im Offenen Ganzttag begegnen Ihnen regelmäßig Kinder oder Jugendliche, die der (schulische) Alltag sehr fordert: Sie beobachten Rückzug oder Aggression, Unkonzentriertheit oder psychosomatische Reaktionen wie Bauchweh.

Zugleich fordert Ihre Tätigkeit viel von Ihnen persönlich. Sie wünschen sich sowohl Wissen und Handwerkszeug zur psychosozialen Unterstützung von Kindern und Jugendlichen als auch hilfreiche Tipps zur Selbstfürsorge.

**Ziel** Sie wissen, wie Sie im Offenen Ganzttag ein Umfeld schaffen, in dem Kinder und Jugendliche ihre Potenziale entwickeln können und lernen, mit starken Gefühlen und Belastungen umzugehen. Sie haben sich Strategien zur Selbstfürsorge erarbeitet.

**Zielgruppe** Pädagogische Fachkräfte aus dem Offenen Ganzttag

**Inhalt** Resilienz bei Kindern stärken

- Belastung
- Resilienz
- Risiko-/Schutzfaktoren
- Umgang mit „starken“ Gefühlen

Selbstfürsorge für Fachkräfte

- Selbstfürsorge
- Grenzen setzen

**Referierende** Andrea Möllmann-Bardak, Berlin

**Leitung** Lissi Meßner, Fortbildungsreferentin ejsa Bayern e.V.

**Zeitraumen** 06.10.2023 + 20.10.2023  
9:00 – 12:00 Uhr

**Ort** online

Die Fortbildung findet als Videokonferenz via Zoom statt. Sie benötigen einen PC/Notebook mit stabilem Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

**Kosten** Teilnahmegebühren

ejsa-Mitglieder	145,00 Euro
Nichtmitglieder	165,00 Euro

Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr zu überweisen, sobald Sie von uns eine Rechnung erhalten haben.

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich bis **29.09.2023** online an unter [www.ejsa-bayern.de/fortbildung](http://www.ejsa-bayern.de/fortbildung)



© kiramain/pixelto.com

