

Gelassenheit Tage für mich auf dem Schwanberg

05.12.2024 - 08.12.2024

Konzept „Wer gelassen und ausgeglichen ist, lebt gesund.“
Sprüche 14,30

Das mag stimmen, aber: Gelassenheit in dieser Zeit?
Angesichts gesellschaftlicher Verwerfungen, Klimakrise, Kriegen
und persönlicher Krisen?
Bei der Auszeit 2024 machen wir uns auf die Suche nach Quellen
der Gelassenheit – auf vielfältigen Wegen.

- Ziel** Auszeit auf dem Schwanberg, das heißt:
- Abstand vom Alltag gewinnen
 - bewusst innehalten und Kraft tanken
 - die Ruhe zum Thema machen
 - Sinn entdecken und mit in den Alltag nehmen
 - mir selbst und Gott (neu) begegnen

Zielgruppe Menschen aus allen Arbeitsfeldern der Jugendsozialarbeit

- Inhalt** Wir werden uns auf unterschiedlichen Wegen dem Thema
Gelassenheit widmen:
- in der Gruppe und alleine
 - im Schloß und in der Natur
 - mit körperzentrierten und kreativen Methoden

In benediktinischer Gastfreundschaft sind wir eingeladen zu den
Stundengebeten der Communität Casteller Ring.

Die Gestaltung der Tage wird vor Ort auf die Bedürfnisse der
Teilnehmenden abgestimmt. Es genügt, sich auf Zeiten der Stille
und der Ruhe einzulassen.

Wetterfeste und bequeme Kleidung, warme Strümpfe und gutes
Schuhwerk sind empfehlenswert.

Zeitraumen 05.12.2024
Beginn: 14:30 Uhr
08.12.2024
Ende: 13:00 Uhr

Ort Geistliches Zentrum Schwanberg
Schwanberg 1 – 3
97348 Rödelsee

Kosten Teilnahmegebühren
ejsa Mitglieder 450,00 Euro
Nichtmitglieder 510,00 Euro

Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr
zu überweisen, sobald Sie von uns eine
Rechnung erhalten haben.

Anmeldung Bitte melden Sie sich bis **21.11.2024**
online an unter
[https://ejsa-bayern.de/veranstaltung/
auszeit_gelassenheit/](https://ejsa-bayern.de/veranstaltung/auszeit_gelassenheit/)



© canva.com

