

## (M)achtsam führen in der Jugendsozialarbeit

03.04.2025 - 04.04.2025

**Konzept** Als Führungskraft in der Jugendsozialarbeit erleben Sie viele Anforderungen: Erwartungen Ihres Trägers, Ihrer Auftraggeber, Ihrer Mitarbeitenden; Bedarfe der Kinder und Jugendlichen; politische und gesellschaftliche Rahmenbedingungen, die nicht leicht veränderbar sind.  
In diesem Spannungsfeld versuchen Sie, gut zu führen – Ihre Mitarbeitenden und sich selbst. Sie spüren die hohe Anforderung und wünschen sich einen Raum für Neuausrichtung Ihrer (Führungs-) Haltung und das Experimentieren mit neuem Verhalten.

**Ziel** Die Fortbildung bietet Ihnen einen Rahmen zur Reflexion und eröffnet Spielräume für Ihre individuelle Gestaltungskompetenz. Sie üben konkrete Strategien der Selbst- und Mitarbeitendenführung sowie Selbstfürsorge.

**Zielgruppe** Führungskräfte in der Jugendsozialarbeit mit Personal- und Budgetverantwortung

- Inhalt**
- Macht und Einfluss – innere und äußere Haltung
  - Sich selbst und andere führen
  - Übungen zur Achtsamkeit für sich und andere

Im Plenum und im Einzel- und Kleingruppensetting arbeiten wir mit theaterpädagogischen Methoden unter Einbeziehung der kognitiven, emotionalen und sensomotorischen Intelligenz. In praktischen Übungen und moderierten Feedbackrunden probieren Sie neues Verhalten aus. Sie entwickeln Strategien für eine gesunde Selbst- und Mitarbeitendenführung.

**Referierende** Lenka Wolf, Theatre-based Training und Coaching, Frankfurt/Main

**Leitung** Lissi Meßner, Fortbildungsreferentin ejsa Bayern e.V.

**Zeitraumen** 03.04.2025  
Beginn: 10:00 Uhr  
04.04.2025  
Ende: 17:00 Uhr

**Ort** Hotel Schönblick  
Hohes Kreuz 11  
85072 Eichstätt

**Kosten**

Teilnahmegebühren	
ejsa-Mitglieder	308,00 Euro
Nichtmitglieder	358,00 Euro
Übernachtung/ Vollpension	282,00 Euro

Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr zu überweisen, sobald Sie von uns eine Rechnung erhalten haben.

Es gelten die AGB der ejsa Bayern e.V.

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich bis **06.03.2025** online an unter <https://ejsa-bayern.de/veranstaltung/machtsam-fuehren/>



© canva.com

